

## Workshop: Die Magie der Emma-Kunz-Grotte erleben

Ein Tag voller Wahrnehmung, Natur, Energie und Selbsterkenntnis



### Die Emma-Kunz-Grotte – ein geheimnisvoller Kraftort

Versteckt im Römersteinbruch von Würenlos befindet sich die berühmte Emma-Kunz-Grotte. Die Schweizer Forscherin, Naturheilpraktikerin und Künstlerin Emma Kunz (1892–1963) entdeckte diesen Ort im Jahr 1942. Sie war überzeugt, dass hier besondere Energiefelder wirken. Die mächtige Felsgrotte wurde für sie zu einem Ort der Einkehr, der Inspiration und der inneren Kraft. Emma Kunz sagte, sie könne sich dort 'wie eine Batterie aufladen'. Bis heute besuchen Menschen aus aller Welt diesen besonderen Ort, um die einzigartige Atmosphäre der Grotte selbst zu erleben.

Schon beim Betreten des Steinbruchs entsteht das Gefühl, einen gewöhnlichen Ort hinter sich zu lassen. Die imposanten Felswände, die Stille und die besondere Stimmung wecken Neugier und laden dazu ein, sich auf eine Reise nach innen einzulassen. Was spürst du an diesem Ort? Welche Bilder, Gedanken oder Visionen entstehen? Genau diesen Fragen widmen wir uns an diesem Workshop-Tag.



## Programm

### 1. Ankommen und Morgenmeditation in der Natur

Wir beginnen den Tag in der Natur rund um den Steinbruch. Eine geführte Meditation hilft dabei, den Alltag loszulassen, die Wahrnehmung zu öffnen und sich bewusst mit den Kräften der Natur zu verbinden.

### 6. Auradiagramm und Chakra-Analyse

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erstellt ein persönliches Auradiagramm. Dieses wird von einem anderen Zirkelteilnehmer gelesen. Gemeinsam betrachten wir die Chakren: Welches Energiezentrum ist besonders aktiv? Wo liegen Potenziale für Wachstum und Entwicklung? Die Ergebnisse dienen als Inspiration für den weiteren persönlichen Weg.

### 2. Energiemessung vor dem Besuch der Grotte

Vor dem Besuch der Grotte bestimmen wir unseren energetischen Ausgangszustand. Mit einfachen Wahrnehmungs- und Energieübungen erfassen wir die persönliche Energiequalität als Vergleichswert.

### 3. Besuch des Emma-Kunz-Museums

Im Museum lernen wir das faszinierende Leben von Emma Kunz kennen. Wir betrachten ihre außergewöhnlichen geometrischen Bilder und erhalten Einblicke in ihre Forschungen, ihre Arbeit mit dem Pendel und ihre Sicht auf Energie und Heilung.

### 4. Aufenthalt in der Emma-Kunz-Grotte

Anschließend besuchen wir die Grotte selbst. In Stille nehmen wir den Ort bewusst wahr. Wir achten auf körperliche Empfindungen, innere Bilder, Gedanken, Gefühle oder Visionen und lassen die besondere Atmosphäre auf uns wirken.

### 5. Energiemessung nach dem Besuch

Nach dem Aufenthalt vergleichen wir die Wahrnehmungen mit den Messungen vom Morgen. Welche Veränderungen sind spürbar? Hat sich die Energie verändert? Welche Erfahrungen wurden gemacht?

### 7. Austausch und Reflexion

In einer vertrauensvollen Runde teilen wir unsere Eindrücke, Erlebnisse, Visionen und Erkenntnisse. Oft zeigt sich, dass jede Person den Kraftort auf ihre ganz eigene Weise erlebt hat.

### 8. Abschlussritual

Zum Abschluss verbinden wir die Erfahrungen des Tages in einem gemeinsamen Ritual. Wir richten den Blick auf die eigenen Stärken, formulieren persönliche Impulse für die Zukunft und nehmen die gewonnene Kraft bewusst mit in den Alltag.

## Ziel des Workshops

Dieser Workshop verbindet Naturerlebnis, Meditation, Selbsterfahrung und die Begegnung mit einem der bekanntesten Kraftorte der Schweiz. Er lädt dazu ein, die eigene Wahrnehmung zu vertiefen, neue Perspektiven zu entdecken und die besondere Atmosphäre der Emma-Kunz-Grotte auf ganz persönliche Weise zu erfahren.

<b>Datum:</b>	Sonntag, 6.Juni 2027
<b>Zeit:</b>	9.30 Uhr bis 17.00 Uhr. (1h Mittagspause)
<b>Ort:</b>	St. Josefgasse 2 4500 Solothurn
<b>Mitbringen :</b>	Bequeme Kleidung, Mittagessen
<b>Kosten:</b>	CHF 180
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 10 Personen
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:heyne.merle@gmail.com">heyne.merle@gmail.com</a> oder 079 315 53 22
<b>Zahlungsmodalitäten</b>	CHF 30 bei Anmeldung
	Merle Heynen, St. Josefgasse 2 4500 Solothurn
	CH33 0900 0000 4049 4283 3 oder Twint

## Bitte beachte:

Der Workshop findet nur bei trockenem Wetter statt. Ansonsten ist nur die gemeinsame Besichtigung der Höhle mit anschliessendem Museumsbesuch möglich. Das Kursgeld wird bis auf die Eintrittsgebühr rückerstattet.



